

我が家の防災用備蓄品・常備品リスト

作成日: 年 月 日

	項目	一日/人 必要数	3日分	家族の 人数	計	準備状況	コメント
						○△×	
食 料 品 ・ そ の 他	水	3リットル	9リットル				
	非常食/ 保存食	3食	9食				
	副食品	適宜	乳児用ミルク、チョコレート、飴など				
	食器類	皿・カップ(紙製またはプラスチック製)					
		箸・スプーン・アルミフォイルなど					
	調理器具	鍋・カセットコンロ・ガスボンベなど					
生 活 用 品	簡易トイレ パック	6パック	18パック				
	トイレトペーパー	適正量					
	ティッシュペーパー ・ウエットティッシュ	適正量					
	キッチンペーパー						
	洗面用具・タオル						
	スリッパ						
	衣類・着替え(防寒・防雨対策)						
	プラスチック製水タンク						
衛 生 用 品	マスク	子供用も忘れずに					
	石鹸	(薬用もあり)					
	薬用ハンド ソープ	(液状タイプ・泡状タイプなど)					
	消毒液	(アルコール・次亜塩素酸スプレー)					
	ゴミ袋						

	項目	内容	準備状況	コメント
			○△×	
工 具 類	工具箱	ドライバー・ペンチ・ニッパー・ハサミなど		
	電池類	単一	各種懐中電灯・携帯 ラジオ等の携帯機器 用・LED機器用	
		単二		
		単三		
	充電器	各社携帯電話用・タブレット端末用		
		予備電池パック(単三電池使用)など		
	ヘルメット・防災頭巾			
医 薬 品	傷薬			
	胃腸薬			
	常用薬	(おくすり手帳)		
	張り薬・塗り薬			
	目薬			
貴 重 品	現金			
	健康保険証			
	マイナンバーカード			
	キャッシュカード類			
そ の 他	有価証券			
		小型テント・寝袋などのキャンプ用品		
	毛布・布団など			
	**エンジン付き発電機(ガソリン又はガスボンベ式)			